|  |
| --- |
| **В связи с жаркой погодой, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам** |
| **УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ!**Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС!В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемахв летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.**Категорически запрещено купание:**•    детей без надзора взрослых;•    в незнакомых местах;•    на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых).**Необходимо соблюдать следующие правила:**•    Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений.•    Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).•    Не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.•    Продолжительность купания - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут.•    Во избежание перегревания отдыхайте на берегу в головном уборе.•    Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на водеC:\Users\User\Desktop\f977fba6d38e7bd6bcdd79371a594fc9cd.jpg |